

L'EVEIL SENSORIEL

CHEZ FABULINUS

LES OBJECTIF DES ATELIERS DE ZEUS

Le toucher

Le premier sens que bébé commence à développer est le toucher. Son apprentissage du toucher débute déjà durant la grossesse, puisque plus il grossit, plus son corps frotte sur les parois de l'utérus. Il sent aussi les caresses que papa et maman lui font à travers la bedaine arrondie et ces caresses ont le don de l'apaiser.

Lorsque le bébé est né, il continue de rechercher cette première forme de communication qui le rassure. Le toucher étant un besoin aussi essentiel que de boire et de bien s'alimenter, il contribue également à son développement affectif. Alors, ne vous gênez pas pour prendre bébé contre vous en peau à peau « le plus souvent possible pour lui donner ce contact chaleureux dont il a tant besoin. Vous remarquerez bien vite à quel point vos caresses et vos bisous le réconfortent et peuvent calmer ses pleurs.

Une autre belle façon de laisser bébé découvrir le sens du toucher est de lui faire un bon massage relaxant.

Toucher le sol sur lequel l'enfant se couche, se roule, sur lequel il rampe, marche, grimpe ou saute. Toucher la texture des aliments dans la bouche et sur les doigts.

L'odorat

Dès la naissance, le nourrisson est déjà en mesure d'utiliser ses sens du goût et de l'odorat. D'ailleurs, si on met bébé sur le ventre de sa maman tout de suite après l'accouchement, l'odeur du lait maternel l'attirera vers le sein, si bien qu'il se tortillera pour se rendre au sein et prendre sa première tétée, un moment bien magique pour les nouveaux parents! Rapidement, il apprendra à reconnaître et même à préférer l'odeur de ses parents à toutes les autres.

Sentir l'odeur sécurisante de son doudou, de la pluie sur le goudron après l'averse, le parfum des fleurs, de la terre, de l'herbe, des fruits ou des légumes.

Le goût

Quant au goût, c'est d'abord le besoin de succion qu'il comble en tétant qui lui procure un sentiment de bien-être plus que le goût du lait lui-même. Petit à petit, bébé apprendra à développer son goût à travers votre lait, dont la saveur peut varier en fonction de votre alimentation. Quand viendra le temps de l'alimentation solide, il sera temps d'initier bébé aux différentes saveurs pour lui apprendre à développer ses goûts.

Mettre à la bouche des aliments, des objets, afin de mieux les connaître et de mieux saisir son environnement.

L'audition

C'est bien connu, bébé entend et réagit aux sons même durant la grossesse. Il préfère de loin la voix de son père et de sa mère puisque ce sont celles qu'il a entendues le plus souvent. Dès la naissance, il peut tourner sa tête vers vous lorsque vous lui parlez. Vous remarquerez également que le ton de voix utilisé suscite des réactions différentes : une voix douce et calme aura le don de l'apaiser tandis qu'une voix ou un bruit fort le fera sursauter ou même pleurer.

La plupart des bébés naissent avec une audition normale, mais environ 6 nouveau-nés sur 1000 viennent au monde avec un problème auditif. Si vous pensez que c'est le cas, consultez votre médecin qui pourra vous diriger vers les ressources appropriées comme un audiologiste ou un ORL.

Ecouter le bruit de la mastication des aliments que l'on mange, des matériaux que l'on touche, frappe, heurte, frôle en marchant, en sautant, en courant ou en se roulant par terre. Prêter attention à l'oiseau qui chante, au sifflement du vent dans les oreilles.

La vue

Le nouveau-né perçoit déjà les visages, les formes et les couleurs, même si sa vision n'est pas tout à fait développée à sa naissance. Au début, il préfère les visages, surtout ceux qui lui sont familiers, ainsi que les formes géométriques. Vers l'âge d'un mois, il commence à rechercher les sources de lumière du regard. Ce n'est que vers l'âge de 2 mois qu'il commencera à distinguer les couleurs et qu'il pourra suivre une personne ou des objets qui se déplacent lentement. Son champ visuel continuera de s'agrandir jusqu'à l'âge d'un an pour égaler celui d'un adulte.

Observer une image, les couleurs du ciel, des arbres, des vêtements, des aliments dans son assiette.