


REPARTITION DES ATELIERS PERIODE SCOLAIRE

Ateliers de Bien-être

	LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		
9h - 10h				Entre Nous	"J'apprends à masser mon bébé" De la naissance à 18 mois Atelier collectif			Massage femme enceinte (de la fin de 3è mois à l'accouchement)	
10h10 - 11h10				"J'apprends à masser mon bébé" De la naissance à 18 mois Atelier collectif	"J'apprends à masser mon bébé" De la naissance à 18 mois Atelier collectif			Portage du monde de la naissance à 3 - 4 ans	
11h20 - 12h20				Entre Nous	Massage femme enceinte (de la fin de 3è mois à l'accouchement)				Massage femme enceinte (de la fin de 3è mois à l'accouchement)
13h30 - 14h30			Sophrologie Ados	Massage femme enceinte (de la fin de 3è mois à l'accouchement)	Réflexologie ou massage bien-être à destination de toute la famille	Massage femme enceinte (de la fin de 3è mois à l'accouchement)		13h - 14h30 Portage bébé Présentation <i>durant la grossesse</i> Atelier collectif Love Radius	
14h40 - 15h40			Sophrologie 6 - 10 ans	Les signes associés à la parole 3 à 35 mois Atelier 1	Réflexologie ou massage bien-être à destination de toute la famille	Massage femme enceinte (de la fin de 3è mois à l'accouchement)		14h40 - 16h40 Portage bébé A la naissance de bébé Atelier collectif Love Radius	
15h50 - 16h50			Sophrologie 6 - 10 ans	Les signes associés à la parole 3 à 35 mois Atelier 2					
17h - 18h			Sophrologie 3 - 5 ans	Les signes associés à la parole 3 à 35 mois Atelier 3			17h10 - 18h10 Chant prénatal	16h50 - 18h30 Portage bébé Atelier particulier en famille	
18h10 - 19h10			Sophrologie Ados	Les signes associés à la parole 3 à 35 mois Atelier 4		18h20 - 19h20 Yoga prénatal	18h20 - 19h20 Yoga prénatal	Thématique au choix Love Radius	
18h10 - 19h10			Sophrologie parents			18h20 - 19h20 Yoga prénatal	18h20 - 19h20 Yoga prénatal		